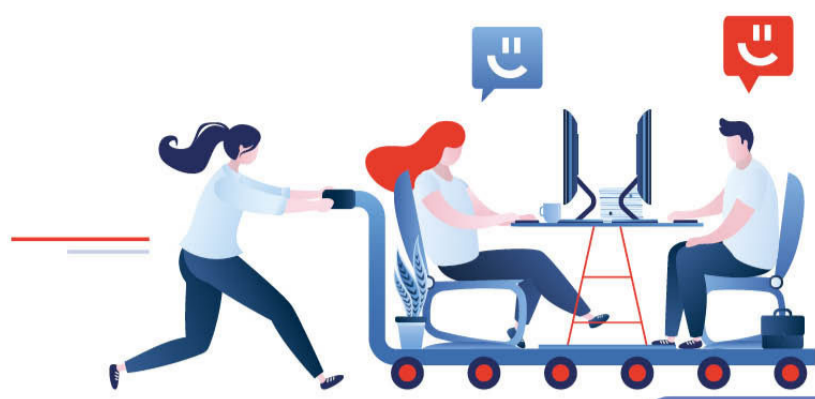


# NOUVELLE ADRESSE !



Ma mutuelle et moi

## La Mutuelle Complémentaire déménage

Notre agence du Marais (52 rue de Sévigné 75003 Paris) est en rénovation pour mieux vous accueillir.

À compter du **1<sup>er</sup> juillet 2024**, retrouvez-nous au **12 rue du 4 septembre 75 002**

### Ouverture

Du lundi au vendredi, de 8h15 à 16h

### Accès

Ligne 3, station Quatre-Septembre

Bus 20 - 29 - 39 - 74 - 85, arrêt Richelieu - 4 Septembre

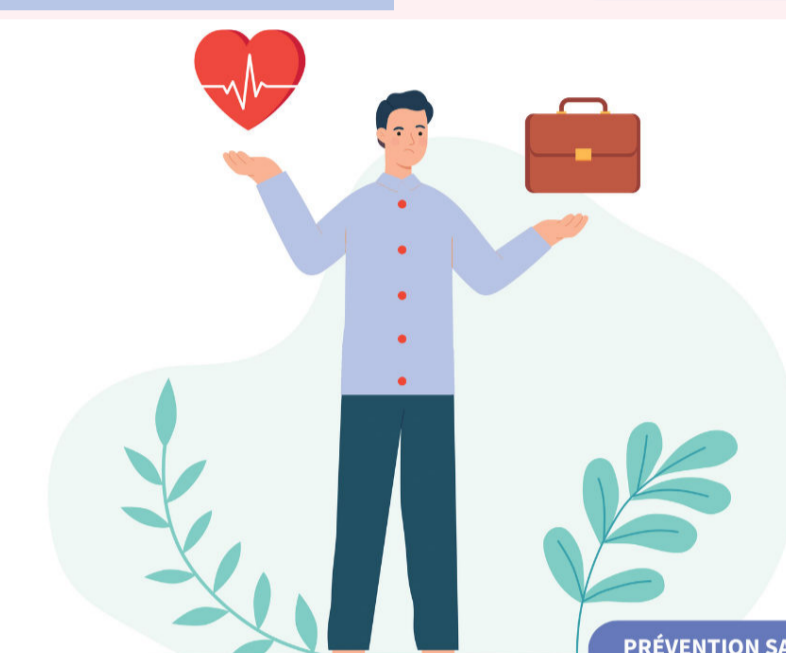


PARRAINER  
C'EST GAGNER !

### Le parrainage à la Mutuelle Complémentaire, c'est gagnant gagnant !

Bénéficiez de **50€ par parrainage** et de **6 mois de cotisation offerts** pour votre collègue parrainé.\*  
Profitez-en dès maintenant 📍

[Je deviens parrain](#)



PRÉVENTION SANTÉ

## Je suis acteur de ma qualité de vie au travail (QVT)

### JIR : LA SEMAINE QVT

Ce mois de juin est marqué par la semaine QVT. À l'occasion, nous serons présents sur de nombreux lieux afin de vous rencontrer.

Rejoignez-nous dans les établissements suivants :  
EHPAD Alice Prin - Hôpital Émile Roux - Hôpital Cochin - Hôpital Bretonneau - Hôpital Lariboisière - Hôpital G. Clémenceau - Hôpital Fernand Widal - Hôpital Henri Mondor

### NOCTURNES DE PRÉVENTION SANTÉ

Nos équipes sont présentes aux côtés de tous les agents publics, de jour comme de nuit !

Rejoignez-nous lors de nos prochaines actions :  
Hôpital Beaujon - Hôpital Vaugirard - Hôpital Bichat - Hôpital Corentin Celton

### ☕ Café de prévention santé



Nos Cafés de Prévention Santé sont des moments de partage et d'échange spécialement conçus pour nos adhérents.

Atelier collectif sur l'apéritif diététique  
Le 13 juin de 11h à 14h à l'Hôpital Tenon  
Pour vous inscrire, contactez votre conseillère de proximité, Suzy Cairo  
[scairo@mutcomplementaire.fr](mailto:scairo@mutcomplementaire.fr)

Séances individuelles avec notre réflexologue  
Le 25 juin de 11h à 14h à l'Hôpital Rothschild  
Pour vous inscrire, contactez Elodie Lafon  
[elafon@mutcomplementaire.fr](mailto:elafon@mutcomplementaire.fr)

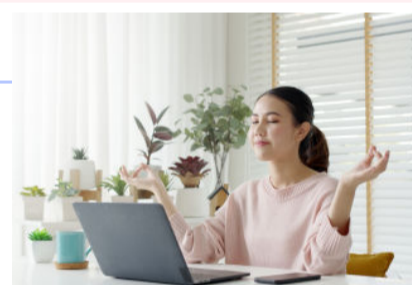
### 🧘 Séances individuelles de sophrologie

Profitez d'un **moment suspendu** et d'un **bien-être absolu** offert à tous nos adhérents avec notre sophrologue.

Bénéficiez de **3 séances individuelles gratuites** qui vous permettront de gérer votre stress, retrouver le sommeil et améliorer votre concentration.

Réservez dès maintenant 📍 :

[Je m'inscris](#)



### 🍏 Coaching personnalisé pour des résultats durables pour nos adhérents

Nous vous aidons à changer vos habitudes et à améliorer votre santé sur le long terme grâce à :

**5 programmes** d'accompagnement nutritionnel disponibles.  
**5 à 6 téléconsultations offertes**, en fonction du programme.  
**6 semaines de coaching** via l'application Oviva.

Profitez-en dès maintenant 📍

[Je m'inscris](#)

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

## Enfin des lunettes françaises plus accessibles !



Bénéficiez de conseils personnalisés auprès de nos opticiens mutualistes.

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous dans nos 2 magasins 📍

#### Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris  
01 48 87 88 59  
Du LUNDI au SAMEDI  
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Marais](#)

#### Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris  
01 42 06 44 30  
Du LUNDI au SAMEDI  
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Jemmapes](#)

\*Voir conditions sur le site



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics  
01 42 76 12 48  
[www.mutcomplementaire.fr](http://www.mutcomplementaire.fr)

Retrouvez l'actualité de la Mutuelle Complémentaire sur LinkedIn, Facebook et Instagram :

