



Je suis acteur de ma qualité de vie au travail (QVT)

JIR : LA SEMAINE QVT

Ce mois de juin est marqué par la semaine QVT. À l'occasion, nous serons présents sur de nombreux lieux afin de vous rencontrer.

Rejoignez-nous dans les établissements suivants :

EHPAD Alice Prin - Hôpital Émile Roux - Hôpital Cochin - Hôpital Bretonneau - Hôpital Lariboisière - Hôpital G. Clémenceau - Hôpital Fernand Widal - Hôpital Henri Mondor

NOCTURNES DE PRÉVENTION SANTÉ

Nos équipes sont présentes aux côtés de tous les agents publics, de jour comme de nuit !

Rejoignez-nous lors de nos prochaines actions :

Hôpital Vaugirard - Hôpital Bichat - Hôpital Corentin Celton



Le parrainage à la Mutuelle Complémentaire, c'est gagnant gagnant !

Bénéficiez de **50€ par parrainage** et de **6 mois de cotisation offerts** pour vos collègues parrainés.*
Profitez-en dès maintenant 📌

[Je deviens parrain](#)

☕ Café de prévention santé



Nos Cafés de Prévention Santé sont des moments de partage et d'échange spécialement conçus pour nos adhérents.

Ateliers collectifs de 30 min sur l'apéritif diététique
Le 13 juin de 11h à 14h à l'Hôpital Tenon
Pour vous inscrire, contactez votre conseillère de proximité, Suzy Cairo
scairo@mutcomplementaire.fr

Séances individuelles de 20 min avec notre réflexologue
Le 26 juin de 11h à 14h à l'Hôpital Rothschild
Pour vous inscrire, contactez Élodie Lafon
elafon@mutcomplementaire.fr

🧘 Séances individuelles de sophrologie

Profitez d'un **moment suspendu** et d'un **bien-être absolu** offert à tous nos adhérents avec notre sophrologue.

Bénéficiez de **3 séances individuelles gratuites** qui vous permettront de gérer votre stress, retrouver le sommeil et améliorer votre concentration.



Réservez dès maintenant 📌 :

[Je m'inscris](#)



🍏 Coaching personnalisé pour des résultats durables pour nos adhérents

Nous vous aidons à changer vos habitudes et à améliorer votre santé sur le long terme grâce à :

5 programmes d'accompagnement nutritionnel disponibles.
5 à 6 téléconsultations offertes, en fonction du programme.
6 semaines de coaching via l'application Oviva.

Profitez-en dès maintenant 📌

[Je m'inscris](#)



Bénéficiez de conseils personnalisés auprès de nos opticiens mutualistes.

Pour cela, rien de plus simple, rendez-vous dans nos 2 magasins 📌

Écouter Voir Optique Mutualiste | Marais

54 rue de Sévigné 75003 Paris
01 48 87 88 59
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Marais](#)

Écouter Voir Optique Mutualiste | Jemmapes

74 quai de Jemmapes 75010 Paris
01 42 06 44 30
Du LUNDI au SAMEDI
9h30 - 19h00

[RDV Doctolib Jemmapes](#)

*Voir conditions sur le site