

## Profitez d'un bilan nutritionnel et de 6 séances de coaching



Avec le **coaching nutritionnel** MIAM, bénéficiez d'un **suivi personnalisé offert** pour adopter des habitudes saines et durables. Votre diététicien est là pour vous guider à chaque étape : **conseils, encouragements et suivi régulier.**

[Je m'inscris](#)

## La Mutuelle Complémentaire élargit son réseau Écouter Voir



Bénéficiez de conseils personnalisés auprès de nos opticiens mutualistes. Rendez-vous dans le magasin Écouter Voir le plus proche de chez vous 📍

### AUDITION

8 avenue du Château  
94300 VINCENNES  
01 77 01 77 88  
Du lundi au vendredi  
09h30-12h30, 14h00-18h00

### AUDITION

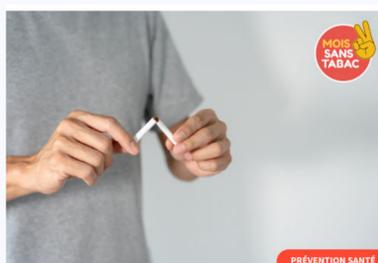
98 rue d'Alésia  
75014 PARIS  
01 84 79 94 33  
Du lundi au mercredi  
10h00-13h00, 14h00-18h00

### OPTIQUE

74 quai de Jemmapes  
75010 PARIS  
01 42 06 44 30  
Du lundi au samedi  
09h30-19h00

### OPTIQUE ET AUDITION

68 boulevard Beaumarchais  
75011 PARIS  
01 43 55 63 73  
Du lundi au samedi  
10h00-19h00



### ENSEMBLE, ON ÉCRASE LE TABAC

#### Journées d'information et de rencontre

En ce mois de sensibilisation au Mois Sans Tabac, nos équipes de prévention santé se déplacent pour vous rencontrer. Rejoignez-nous dans les établissements suivants :

Hôpital Henri Mondor - Hôpital Dupuytren -  
Hôpital Emile Roux - Hôpital George  
Clémenceau - Hôpital Albert Chenevier

#### Nocturnes de prévention santé

Nous venons aussi à la rencontre des agents de santé la nuit ! Retrouvez-nous dans les établissements suivants :

Hôpital Charles Foix - Hôpital Cochin - Hôpital  
St Louis - HEGP

[Je consulte l'agenda](#)



### POURQUOI NOVEMBRE C'EST AUSSI NOVEMBER ?

November, c'est le mois de **sensibilisation pour la santé des hommes**. Cette campagne met l'accent sur des causes cruciales : la **prévention des cancers masculins** (prostate, testicules), le **bien-être mental** et la **lutte contre le suicide**.

Pour participer, voici ce que vous pouvez faire :

- **Pensez au dépistage** : prenez rendez-vous chez votre médecin généraliste.
- **Laissez pousser votre moustache** : un symbole qui invite à la discussion.
- **Parlez-en autour de vous** : partagez des informations et engagez la discussion sur la santé masculine.

## Envie d'une sortie Ticket-Théâtre ?

Bénéficiez des avantages de La Mutuelle Complémentaire. Profitez de nombreux spectacles dans Paris à un **tarif unique de 13€**. Retrouvez nos recommandations et les étapes à suivre sur le site.

[Je découvre !](#)

